

## Hessische Meisterschaften im Distanzreiten 2021 der Senioren und Junioren



### Hygienekonzept der Birstein-Distanz 2021

Liebe Teilnehmer der diesjährigen Birstein-Distanz,

wir veranstalten dieses Jahr unter Corona-Bedingungen. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten und das Ansteckungsrisiko so minimal wie möglich zu halten, gelten auf der gesamten Veranstaltung zu jeder Zeit folgende Regeln:

#### Allgemeines

- Zutritt zur Veranstaltung haben ausschließlich Personen, die frei von Corona-Symptomen sind
- Die gesamte Veranstaltung findet im Freien statt
- Um an der Veranstaltung teilzunehmen, muss umgehend nach der Anreise zu Beginn ein **negativer Corona- Antigen-Test (nicht älter als 24h)**, oder der **vollständige Impfschutz** oder eine **gültige Genesenen- Bescheinigung** an der Meldestelle vorgelegt werden. Dies gilt für alle mitgereisten Personen.
- Die Nutzung der **Luca oder Corona- Warn App** wird vorausgesetzt, um eine schnelle Rückverfolgung sicherzustellen.
- Nach dem Eintreffen unverzüglich **an der Meldestelle anmelden** und von allen mitgereisten Personen (Reiter/innen/Teammitglieder/ Trosser) die oben genannten Dokumente und die Kontaktdaten vorlegen bzw. abgeben.
- Die Hinweisschilder und die Anweisungen der Helfer sind zu beachten und zu befolgen
- Trosser und Teammitglieder sind auf ein Minimum zu reduzieren
- Die ausgeschilderten Laufwege müssen genutzt werden
- Bei Zuwiderhandlungen der Hygienehandlungen kann der Veranstalter eine sofortige Disqualifizierung und einen Platzverweis aussprechen

## Handhygiene

- Regelmäßiges Händewaschen bzw. desinfizieren (besonders an: Meldestelle, Sanitäranlagen, Tierarztkontrollen).
- Ausreichend Seife und Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung
- Papierhandtücher zum Abtrocknen nutzen
- Hände vom Gesicht fernhalten

## Sanitäranlagen

- Desinfektionsmittel stehen auf den Sanitäranlagen zur Verfügung und sollten vor und nach der Benutzung verwendet werden.
- Die Sanitäranlagen dürfen immer nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden.
- Beim Verlassen der Sanitäranlagen sind die Hände zu desinfizieren.
- Die Sanitäranlagen werden regelmäßig desinfiziert.

## Hustenetikette

- Zum Husten oder Niesen großen Abstand zu anderen Personen halten und wegdrehen, die Armbeuge oder ein Papiertaschentuch nutzen. Danach die Hände waschen oder desinfizieren.

## Mund-Nasenschutz

- Auf dem gesamten Veranstaltungsgelände inklusive Vet-Check und Trosspunkte ist zu jeder Zeit, wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann, eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen. Optimal ist eine OP- oder FFP2 -Maske.

## Abstandsregeln

- Der Abstand von 1,5m zu anderen Personen muss überall eingehalten werden.
- Bei Tierarztkontrollen und beim Pulsmessen begleitet nur eine Person das Pferd und hält sich auf der gegenüberliegenden Pferdeseite des Tierarztes/ Helfers auf.

### Hessische Meisterschaften im Distanzreiten 2021 der Senioren und Junioren

