

# Birstein-Distanz Streckenkarte



**Notfallnummern:**  
 Rebecca: 01749219282  
 Jasmin: 015143250117

**Rundenreihenfolge:**  
 102km rot-rot-blau-blau  
 81km rot-rot-blau  
 61km rot-blau-gelb  
 40km rot-gelb

Pausenzeit nach jeder Runde: 40Minuten